

Trainingsplan Sommer 2011/2012

Donnerstag	07.07.2011	19.00Uhr	Trainingsauftakt
Freitag	08.07.2011	19.00Uhr	Training
Sonntag	10.07.2011	11.00Uhr	Vorstellung/SF Etzenrot FC Busenbach - 1.Mannschaft
Montag	11.07.2011	19.00Uhr	Training
Dienstag	12.07.2011	19.00Uhr	Training
Mittwoch	13.07.2011	19.00Uhr	Training
Donnerstag	14.07.2011	19.00Uhr	Training
Samstag	16.07.2011	17.00Uhr	<i>SF Feldrennach FV Langenalb - 2.Mannschaft</i>
Sonntag	17.07.2011	16.00Uhr	SF Feldrennach TSV Grunbach - 1.Mannschaft
Montag	18.07.2011	19.00Uhr	Training
Dienstag	19.07.2011	19.00Uhr	Training
Donnerstag	21.07.2011	19.00Uhr	Training
Freitag	22.07.2011	19.00Uhr	Training 1.Mannschaft
Freitag	22.07.2011	19.00Uhr	<i>Spiel Kieselbronn II - 2.Mannschaft</i>
Samstag	23.07.2011	17.00Uhr	1.Runde BFV Pokal bei Olympia Kirrlach
Sonntag	24.07.2011	?	<i>Sportfest Coschwa 2.Mannschaft</i>
Montag	25.07.2011	19.00Uhr	Vorrundenturnier Hamberg 1.Mannschaft
Dienstag	26.07.2011	19.00Uhr	Training
Mittwoch	27.07.2011	19.00Uhr	<i>Spiel SV Kickers Pfhm.II - 2.Mannschaft</i>
Donnerstag	28.07.2011	19.00Uhr	Training
Freitag	29.07.2011	19.00Uhr	Finalturnier Hamberg 1.Mannschaft/Training
Samstag	30.07.2011	?	2.Runde BFV Pokal/Training
Sonntag	31.07.2011	?	<i>Sportfest Langenalb 2.Mannschaft</i>
Montag	01.08.2011	18.00Uhr	Straubenhardt Pokal / 2.Mannschaft - 1.Mannschaft
Dienstag	02.08.2011	19.20Uhr	Straubenhardt Pokal / Ottenhausen - 1.Mannschaft
Mittwoch	03.08.2011	18.00Uhr	Straubenhardt Pokal / Coschwa- 1.Mannschaft
Mittwoch	03.08.2011	19.20Uhr	<i>Straubenhardt Pokal / Langenalb - 2.Mannschaft</i>
Donnerstag	04.08.2011	19.20Uhr	<i>Straubenhardt Pokal / Coschwa- 2.Mannschaft</i>
Freitag	05.08.2011	18.00Uhr	<i>Straubenhardt Pokal / Ottenhausen - 2.Mannschaft</i>
Freitag	05.08.2011	19.20Uhr	Straubenhardt Pokal / Langenalb - 1.Mannschaft
Sonntag	07.08.2011	16.00Uhr	<i>Spiel FSV Buckenberg - 2.Mannschaft</i>
Sonntag	07.08.2011	?	3.Runde BFV Pokal/Training
Montag	08.08.2011	19.00Uhr	Training
Dienstag	09.08.2011	19.00Uhr	Training
Mittwoch	10.08.2011	19.00Uhr	Spiel CFR U19 - 1.Mannschaft
Freitag	12.08.2011	19.00Uhr	Training
Samstag	13.08.2011	16.00Uhr	Spiel Singen - 1.Mannschaft
Samstag	13.08.2011	16.00Uhr	<i>Spiel Langensteinbach II - 2.Mannschaft</i>
Dienstag	16.08.2011	19.00Uhr	Training
Donnerstag	18.08.2011	19.00Uhr	Training
Freitag	19.08.2011	19.00Uhr	Training
Sonntag	21.08.2011	15.00Uhr	1. Punktspiel bei 16 Mannschaften

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!!!

Abmeldung bis spätestens 60 min. vor Trainingsbeginn, kurzfristige Änderungen sind möglich

Coach:	Alfa Alessi	Alex Maier
Handy:	0171/3816565	0152/29619425
E-Mail:	alfalessi@yahoo.de	alexinstallation@aol.com